



AOSP - Planning Hebdomadaire des Séances d'Entraînement - Saison 2023/2024



Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
U6-U7 (Mixité) Nombre : 7			Honneur 14H00-15H30			Alternance Plateau ou Séance 10H30-12H00
U8-U9 (Mixité) Nombre : 30			Plaine de Jeu Gr.1 : 14H00-15H30 Gr.2 : 15H45-17H15			Alternance Plateau ou Séance 10H30-12H00
U10-U11 (Mixité) Nombre : 56	Plaine de Jeu 18H00-19H30		Synthétique Gr.1 : 9H15-10H30 Gr.2 : 10H45-12H00			Plateau 10H00-11H30
U12-U13 Masculins Nombre : 27			Synthétique 14H00-15H45	Plaine de Jeu 18H15-19H30		Matches 11H30-13H15
U12-U15 Féminines Nombre : 30		Synthétique 18H15-19H45	Plaine de Jeu 17H30-19H00			Matches U13F : 13H30-15H15 U15F : 15H45-16H45
U14-U15 Masculins Nombre : 39	Synthétique 18H30-20H00		Synthétique 16H00-17H45		Synthétique U14 : 18H15-19H30	Matches 13H15-15H45
U16-U17 Masculins Nombre : 66	Plaine de Jeu U16 : 19H15-21H00	Plaine de Jeu U17 : 19H15-21H00		Synthétique et Plaine de jeu 19H15-21H00		Matches U16 : 15H45-17H45 U17 : 10H30-12H15*
U18-U19 & Séniors Masculins Nombre : 90	Synthétique 19H45-21H00		Synthétique et Plaine de jeu 19H15-21H15		Synthétique et plaine de jeu 19H30-21H30	Matches U19 : 17H45-19H45
U16-U18 & Séniors Féminines Nombre : 37		Synthétique 19H30-21H00			Plaine de Jeu 19H30-21H00	Matches U18F : 15H45-16H45
Spécifique Gardiens U13-U16 Nombre : 7			Synthétique 17H30-18H30			
Spécifique Gardiens U17-Séniors Nombre : 7			Synthétique 18H30-20H00			
Loisirs Nombre : 15				Structure Foot5 (City) 19H00-20H30		*Nota : Matches U17 Dimanche matin 10H30-12H15